ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**			
20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

14/11/2024

PILATES ADAPTADO PRE Y POST TRASPLANTE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	19:00 - 20:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**		19:00 - 20:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**		

14/11/2024

SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 15:20 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**						
15:20 - 15:40 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**						
15:40 - 16:00 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**						
16:00 - 16:20 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**						
16:20 - 16:40 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**						

14/11/2024

YOGA ADAPTADO PRE Y POST TRASPLANTE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **09. Yoga adaptada pre y post trasplante (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **09. Yoga adaptada pre y post trasplante (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **09. Yoga adaptada pre y post trasplante (Máx 10)**				

14/11/2024