ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

07/07/2025

NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 16:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			11:00 - 12:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
16:00 - 17:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			12:00 - 12:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
17:00 - 18:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			12:30 - 13:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
18:00 - 18:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			13:00 - 14:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
18:30 - 19:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			14:00 - 14:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			14:30 - 15:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			

07/07/2025

PROGRAMACIÓN ENTRENAMIENTO MENSUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
	18:30 - 19:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		18:30 - 19:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				17:30 - 18:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		

07/07/2025

SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	11:30 - 11:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	11:30 - 11:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	11:45 - 12:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	11:45 - 12:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:00 - 12:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:00 - 12:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:15 - 12:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:15 - 12:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:30 - 12:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:30 - 12:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:45 - 13:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:45 - 13:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:00 - 15:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:00 - 15:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:15 - 15:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:15 - 15:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:30 - 15:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:30 - 15:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:45 - 16:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:45 - 16:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	16:00 - 16:15 **Seguimiento con Dra.**	16:00 - 16:15 **Seguimiento con Dra.**				