ENTRENAMIENTO COMPLEMENTARIO: MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10:00 - 11:00 **10. Entrenamiento complementario: Movilidad y Estiramientos (Máx 10)**	

31/03/2025

ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**			
20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

31/03/2025

PILATES ADAPTADO PRE Y POST TRASPLANTE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	19:00 - 20:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**		19:00 - 20:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **08. Pilates adaptado pre y post trasplante (Máx 10)**		

31/03/2025

SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		18:00 - 18:15 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		18:15 - 18:30 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		18:30 - 18:45 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		18:45 - 19:00 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		19:00 - 19:15 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		19:15 - 19:30 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
		19:30 - 19:45 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				

31/03/2025

YOGA ADAPTADO PRE Y POST TRASPLANTE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **09. Yoga adaptada pre y post trasplante (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **09. Yoga adaptada pre y post trasplante (Máx 10)**					

31/03/2025